



 **Telefon  
Pomocy  
dla Starszych**  
**537 375 505**

**Udzielamy bezpłatnych informacji,  
porad i wsparcia w sprawach:** przemocy  
wobec starszych, konfliktów, instytucji  
i świadczeń dla seniorów oraz demencji.

poniedziałek godz. 16 – 20  
wtorek godz. 10 – 14  
środa godz. 16 – 20  
czwartek godz. 10 – 14

FUNDACJA **PROJEKT  
STARSI**



projekt finansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa

  
**TOTALIZATOR  
SPORTOWY**  
FUNDACJA

**GRUPA  
LUXMED**   
Jesteśmy częścią Bupa

## ? Dla kogo jest Telefon Pomocy dla Starszych?

- Dla starszych, rodzin osób starszych, opiekunów.

### W jakich sprawach można do nas dzwonić?

- **doświadczasz przemocy** ze strony rodziny, bliskich czy opiekunów lub jesteś świadkiem przemocy wobec osoby starszej
- **chcesz porozmawiać** o konflikcie w rodzinie, z sąsiadami czy konfliktach międzypokoleniowych
- niepokoją Cię **problemy z pamięcią** lub inne objawy związane z demencją
- **jesteś opiekunem** osoby z demencją i potrzebujesz porady, informacji czy wsparcia
- potrzebujesz informacji o **instytucjach wsparcia** czy **świadczeniach** dla seniorów.

**Jeśli potrzebujesz informacji, porady, wsparcia lub chcesz zgłosić przemoc wobec osoby starszej. Zadzwoń!**

Jeśli nie chcesz podawać swoich danych - zapewnimy Ci dyskrecję. Po drugiej stronie słuchawki czekają doświadczeni eksperci, którzy z uwagą i troską wysłuchają każdego.

Więcej informacji  
o działaniach  
Fundacji Projekt Starsi  
znajdziesz na stronie

[www.projektstarsi.pl](http://www.projektstarsi.pl)

 **Telefon  
Pomocy  
dla Starszych**  
**537 375 505**