



 **Telefon
Pomocy
dla Starszych**
537 375 505

**Udzielamy bezpłatnych informacji,
porad i wsparcia w sprawach:** przemocy
wobec starszych, konfliktów, instytucji
i świadczeń dla seniorów oraz demencji.

poniedziałek	godz. 16 – 20
wtorek	godz. 10 – 14
środa	godz. 16 – 20
czwartek	godz. 10 – 14

FUNDACJA **PROJEKT
STARSI**

**GRUPA
LUXMED** 
Jesteśmy częścią Bupa

 projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa

 **FUNDACJA
BNP PARIBAS**

Dla kogo jest Telefon Pomocy dla Starszych?

- Dla starszych, rodzin osób starszych, opiekunów.

W jakich sprawach można do nas dzwonić?

- **doświadczasz przemocy** ze strony rodziny, bliskich czy opiekunów lub jesteś świadkiem przemocy wobec osoby starszej
- **chcesz porozmawiać** o konflikcie w rodzinie, z sąsiadami czy konfliktach międzypokoleniowych
- niepokoją Cię **problemy z pamięcią** lub inne objawy związane z demencją
- **jesteś opiekunem** osoby z demencją i potrzebujesz porady, informacji czy wsparcia
- potrzebujesz informacji o **instytucjach wsparcia** czy **świadczeniach** dla seniorów.

Jeśli potrzebujesz informacji, porady, wsparcia lub chcesz zgłosić przemoc wobec osoby starszej. Zadzwoń!

Jeśli nie chcesz podawać swoich danych - zapewnimy Ci dyskrecję. Po drugiej stronie słuchawki czekają doświadczeni eksperci, którzy z uwagą i troską wysłuchają każdego.

Więcej informacji
o działaniach
Fundacji Projekt Starsi
znajdziesz na stronie

www.projektstarsi.pl

 **Telefon
Pomocy
dla Starszych**
537 375 505